

L'alimentation à l'école : Inventaire du matériel didactique utilisé dans les écoles de Suisse romande

Editeur: Nutrinet.ch Réseau nutrition et santé en coopération d' éducation + santé Réseau Suisse

Remarques préliminaires

Ce document tente de faire l'inventaire du matériel pédagogique consacré à l'alimentation utilisé dans les écoles de Suisse romande et du Tessin. La sélection des outils ne s'est pas faite sur la base d'une évaluation qualitative.

Le matériel didactique cité dans cette liste répond aux critères suivants :

- La part consacrée à la nutrition dans le matériel est importante (au moins 50%).
- Le matériel peut être obtenu auprès d'une maison d'édition suisse ou d'un service spécialisé.

Cet aperçu ne prétend pas être exhaustif. Ses auteurs se sont néanmoins efforcés de faire figurer dans la liste des supports largement utilisés et de les classer par degrés scolaires. Le matériel utilisé en Suisse alémanique est recensé dans un document séparé.

Ce document, qui se veut un ouvrage de consultation, se propose de fournir un aperçu du matériel existant.

Table des matières

1. Ecole enfantine / Ecole primaire

- Coffret Nutrikid 5-7
- Pommyversum / Fruttiversum
- Disque de l'alimentation – recommandations alimentaires pour enfants

2. Ecole primaire

- Coffret Nutrikid 10-12
- Le lait
- Je t'invite... viens découvrir les aliments
- Les aventures de Lulu au pays du lait
- Petits déjeuners de toutes les couleurs
- Cours de dégustation
- Ton dix heures, le sourire en plus !
- Manger aux 4 coins du monde

3. Ecole primaire / Ecole secondaire

- Les pyramides de l'alimentation et de l'activité physique
- Passeport sant «e-scalade»
- A table
- L'assiette en couleur

4. Ecole secondaire

- Atelier sur la nutrition
- Croqu'santé Manuel d'hygiène alimentaire
- Croqu'menus Manuel de recettes culinaires
- En forme et en santé Equilibre énergétique : cahier pratique
- Notre planète alimen'terre
- L'alcool dans le corps – effets et élimination, Alcool et ivresse : entre risque et plaisir

5. Ecole secondaire / Degrés post-obligatoires

- Didacta « Protéines, lipides, glucides, fibres alimentaires, eau + alcool », Didacta « vitamines + sels minéraux »

6. Degrés post-obligatoires

- La pyramide alimentaire - Recommandations pour adultes alliant plaisir et santé
- Exposition de l'alimentation
- Sur les traces de la nutrition, le nutri-jeu

Ecole enfantine / Ecole primaire

Titre	Coffret Nutrikid 5-7
Degré cible	5 - 7 ans
Auteurs	B. M. Exl, C. Gex, T. Homberger, E. Infanger, N. Staeuble, H. Ryser, S. Türler
Contact/ Distribution	Hansjoerg Ryser, Société NUTRIKID®, Tél. 031 372 01 50 (Société Suisse de Nutrition, Nestlé Suisse SA, Alimentarium), NUTRIKID®, CP 361, 3052 Zollikofen, Tél. 031 919 13 06, shop@nutrikid.ch , www.nutrikid.ch , info@nutrikid.ch
Publication	2006
Numéro ISBN	
Matériel	Mallette pédagogique contenant : un kamishibai (15 fiches illustrées), 4 jeux éducatifs et un manuel didactique, pour les parents, enseignants ou éducateurs.
Contenu	Ce matériel se propose de faire découvrir les aliments, les reconnaître, les nommer, les classer et connaître leur provenance. Il aborde également le principe du bilan énergétique.
Evaluation	
Prix	Mallette complète : CHF 69.-- (59.-- pour les membres de la SSN), Jeu de cartes: 8.--
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand et en italien également

Titre	Pommyversum / Fruttiversum
Degré cible	Ecole primaire. Adaptable en partie à l'école enfantine.
Auteurs	Ch. Röthenmund, B. Galliker, S. Helfenstein, J. Graf, I. Zihlmann
Contact/ Distribution	Fruit-Union Suisse, CP 2559, 6302 Zoug, Tél. 041 728 68 68, sov@swissfruit.ch , www.swissfruit.ch
Publication	2002
Numéro ISBN	3-907061-07-1
Matériel	- 1 dossier enseignant (28 pages / 1 jeu de l'oie en carton) - 1 CD-ROM (fiches pour l'élève et informations pour l'enseignant)
Contenu	Propose des activités variées autour de la pomme et des fruits en général, en abordant des thèmes tels que l'origine, les variétés, les saisons, le goût, les transformations, les recommandations de consommation.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	Gratuit
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand également

Titre	Disque de l'alimentation – recommandations alimentaires pour enfants
Degré cible	5 - 12 ans
Auteurs	Société Suisse de Nutrition SSN
Contact/ Distribution	Société Suisse de Nutrition SSN, case postale 8333, 3001 Berne, Tél. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch
Publication	2008
Numéro ISBN	
Matériel	
Contenu	Le disque de l'alimentation présente en résumé, les principes d'une alimentation saine. Le disque se compose de 5 messages imagés et pour chacun des conseils pratiques sont donnés. Le tout est complété par une explication pour les parents.
Evaluation	
Prix	Téléchargement gratuit à l'adresse www.sge-ssn.ch
Projet en lien	
Remarque	Matériel complémentaire pour l'enseignement à télécharger gratuitement à partir du mois d'août 2008 sur le site www.sge-ssn.ch . Disponible en allemand et en italien également

Ecole primaire

Titre	Coffret Nutrikid 10-12
Degré cible	10 - 12 ans
Auteurs	B.M. Exl, C. Gex, P. Mühlemann, N. Staeuble, H. Ryser
Contact/ Distribution	Hansjörg Ryser, Société NUTRIKID®, Tél. 031 372 01 50, (Société Suisse de Nutrition, Nestlé Suisse S.A., Alimentarium), NUTRIKID®, CP 361, 3052 Zollikofen, Tél. 031 919 13 06, shop@nutrikid.ch , www.nutrikid.ch , info@nutrikid.ch
Publication	3 ^e édition 2008
Numéro ISBN	
Matériel	Coffret pédagogique contenant: 1 cahier destiné à l'enfant, 1 jeu de cartes, 1 manuel, 1 poster, 1 vidéo (VHS ou DVD)
Contenu	Présentation de l'alimentation sur la base de la pyramide alimentaire (les groupes d'aliments, leur fonction dans l'organisme). Aborde également le bilan énergétique, les sens et la digestion.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	- coffret : CHF 49.-- (CHF 39.-- pour les membres de la SSN) - jeu de cartes : CHF 8.-- (jusqu'à 9 ex.) resp. CHF 4.-- (dès 10 ex.) - cahier : CHF 8.-- (jusqu'à 9 ex.) resp. CHF 4.-- (dès 10 ex.)
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand également

Titre	Le lait
Degré cible	Ecole primaire, dès la 2 ^{ème} année
Auteurs	G. Spring, M. Furer
Contact/ Distribution	Producteurs suisses de lait (PSL), CP, 3000 Berne 6, Tél. 031 359 57 28, pr@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Publication	2004
Numéro ISBN	
Matériel	A : Ensemble de posters et brochure explicative : 7 posters (60 x 84 cm) et 1 brochure explicative sur le thème du lait et des produits laitiers B : Le Lait – Dossier élève: dossier de 34 fiches pour l'élève A4 et de 1 feuille autocollante A3 en couleurs C : Le lait - Dossier maître: des idées part à l'utilisation, une description de l'objectif didactique de chaque fiche de travail, des supplément d'information, la solution des exercices, des adresses utiles ainsi qu'une bibliographie. D : Alerte au Pays du lait: CD-ROM, un jeu d'aventure avec un quiz autour du lait E : Les aventures de Lulu au pays du lait: dessin animé DVD / VHS, durée 13 minutes
Contenu	Enseignement sur le lait en abordant aussi bien l'aspect biologique, socio-culturel, social que le lien à la santé. L'alimentation équilibrée est présentée brièvement par le biais d'une pyramide alimentaire.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	A. : CHF 18.--, B. : CHF 1.--, C. : CHF 8.--. D. : CHF 20.-- E. : CHF 20.--
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand et en italien également

Titre	Je t'invite... viens découvrir les aliments
Degré cible	Ecole primaire
Auteurs	M.P. Theubet, G. Gaud, C. Wuilque
Contact/ Distribution	Service de santé de la jeunesse, Département de l'instruction publique, Rue-de-Glaciis de Rive 11, 1211 Genève 3, Tél. 022 327 61 50, ssj@etat.ge.ch
Publication	1993 (plus de 5 ans, mais est le seul matériel de cette envergure en Suisse romande)
Numéro ISBN	
Matériel	Dossier pour l'enseignant (142 pages), 24 fiches à photocopier pour l'élève
Contenu	Les groupes d'aliments, les repas, l'activité physique, le rôle des aliments, les recommandations, l'hygiène.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch .
Prix	CHF 30.--
Projet en lien	L'exposition « Bienvenue au cirque des aliments »
Remarque	

Titre	A. Les aventures de Lulu au pays du lait ; Idées de jeux B. Le ba-ba de la récré C. Les récrés préférées de Lulu D. Au jardin d'enfants et à l'école : Les plaisirs de la récré E. Les p'tits déj et récrés de Lulu
Degré cible	Ecole primaire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Producteurs suisses de lait (PSL), CP, 3000 Berne 6, Tél. 031 359 57 28, pr@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Publication	
Numéro ISBN	
Matériel	A., B., C., E. : Cahier pour les enfants, D. : Une brochure pour l'enseignant
Contenu	A. Idées de jeux et pistes de réflexion B. Recettes futées pour le petit-déjeuner et les petites faims à faire soi même C. 11 idées de cassecrôte sains pour l'école et la maison. D. A l'intention des enseignants, des éducateurs et des parents. Avec un plan des dix heures à copier. E. 10 recettes pour varier les petit déjeuner et les dix heures à la récré.
Evaluation	
Prix	gratuit
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand et en italien également

Titre	Petits déjeuners de toutes les couleurs
Degré cible	1 ^{ère} année primaire
Auteurs	Centre de santé scolaire de La Chaux-de-Fonds et Espace Nutrition
Contact/ Distribution	Service cantonal de la santé publique, Pourtalès 2, 2000 Neuchâtel, Mme Lysiane Ummel Mariani, lysiane.mariani@ne.ch
Publication	2001, 2 ^{ème} édition 2005
Numéro ISBN	
Matériel	- dossier pédagogique pour l'enseignant (31 pages A5) - dépliant pour les parents (4 pages A5, disponible en 8 langues) - affiche pour la classe
Contenu	Présentation de l'équilibre du petit déjeuner et de la collation de la matinée sur la base des groupes d'aliments.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur www.sge-ssn.ch
Prix	Varie en fonction du nombre d'exemplaires
Projet en lien	Action petit déjeuner, La Chaux-de-Fonds
Remarque	

Titre	Cours de dégustation
Degré cible	Ecole primaire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Anne-Claude Luisier, Tél. 027 606 86 59, aclaude.luisier@hevs.ch Téléchargement: www.gout.ch (rubrique « écoles »)
Publication	1 ^{ère} édition 2006
Numéro ISBN	
Matériel	Fiches pour l'élève et informations pour l'enseignant
Contenu	Découverte de la dégustation, par les 5 sens. Développement d'un lexique du goût.
Evaluation	
Prix	Téléchargement gratuit
Projet en lien	Senso 5, www.sensocreativ.ch
Remarque	

Titre	Ton dix heures, le sourire en plus !
Degré cible	Ecole primaire
Auteurs	Service cantonal de la santé publique en collaboration avec Espace Nutrition, la Société neuchâteloise des médecins-dentistes, l'Association des cliniques dentaires mobiles, les responsables de la médecine scolaire des villes de La Chaux-de-Fonds, du Locle et de Neuchâtel
Contact/ Distribution	Service cantonal de la santé publique, Mme Lysiane Ummel Mariani, Tél. 032 889 52 19, lysiane.mariani@ne.ch Téléchargement : http://www.ne.ch/neat/documents/social/publique/public_6105/Prevention_files/tondix_heure.pdf
Publication	1 ^{ère} édition 2007
Numéro ISBN	
Matériel	Brochure, 4 pages, destinée à l'élève
Contenu	Comment choisir ses 10 heures
Evaluation	
Prix	Téléchargement gratuit
Projet en lien	Programme cantonal de promotion de la santé « Alimentation et activité physique »
Remarque	

Titre	Manger aux 4 coins du monde
Degré cible	8 - 10 ans
Auteurs	
Contact/ Distribution	Fondation Education et Développement, Avenue de Cour 1, 1007 Lausanne Tél. 021 612 00 81, Fax. 021 612 00 82, www.globaleducation.ch , fed@globaleducation.ch
Publication	1997
Numéro ISBN	Article no 2a-7
Matériel	Fiche pédagogique, 30 cm
Contenu	Quatre enfants décrivent la préparation et le déroulement d'un repas dans différentes parties du monde. Pour réfléchir sur la valeur de la nourriture, la production d'aliments et la question de la faim. En complément: Fiche enseignant
Evaluation	
Prix	En vente CHF -.50 Fiche enseignant: gratuite
Projet en lien	
Remarque	

Ecole primaire / Ecole secondaire

Titre	Les pyramides de l'alimentation et de l'activité physique
Degré cible	Fin primaire et secondaire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Service de santé de la jeunesse, Département de l'instruction publique, Rue-de-Glaciés de Rive 11, 1211 Genève 3, Tél. 022 327 61 50, ssj@etat.ge.ch Envoi sur demande écrite à cdoc-oj@etat.ge.ch
Publication	2003
Numéro ISBN	
Matériel	Dépliants A4 plié en 3 ou affiche A3
Contenu	La pyramide alimentaire, fréquences de consommation, le petit déjeuner, les repas, l'activité physique avec fréquence de pratique.
Evaluation	
Prix	Dépliants : CHF -.50, affiche : CHF 1.50
Projet en lien	
Remarque	

Titre	Passeport sant «e-scalade»
Degré cible	Ecole obligatoire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Course de l'escalade et EXEM, secr@escalade.ch Téléchargement : http://www.escalade.ch/spip/IMG/pdf/Passeport2007.pdf
Publication	2007
Numéro ISBN	
Matériel	Carnet pour l'enfant, 15 pages
Contenu	Les groupes d'aliments, faim et satiété, la balance énergétique, les repas équilibrés. Suivi d'entraînement de course à pied.
Evaluation	
Prix	Téléchargement gratuit
Projet en lien	Sant « e »scalade
Remarque	

Titre	A table
Degré cible	9 - 14 ans
Auteurs	Christine Imhof
Contact/ Distribution	Alliance Sud, Case postale, 3001 Berne, Tél. 031 390 93 30, www.alliancesud.ch , info@alliancesud.ch
Publication	2007
Numéro ISBN	978-3-9523303-0-2
Matériel	1 dossier pédagogique (A4, 72 pages) et 16 photos en format A3 représentant 16 familles de 15 pays
Contenu	Les diverses alimentation dans le monde, aspects culturels, économiques, religieux. Les inégalités faces à l'alimentation. L'origine des aliments et le commerce. L'alimentation et l'environnement. L'alimentation et la santé.
Evaluation	
Prix	CHF 39.--
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand et en italien également

Titre	L'assiette en couleur
Degré cible	Dès 7 ans
Auteurs	A. Farine, C. Berthold, Ch. Amstutz, A. Aubry, A. Bélet
Contact/ Distribution	Editions scolaires de l'Etat de Berne, Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Berne, Tél. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Publication	1 ^{ère} édition 2006
Numéro ISBN	Article : 9.051.00
Matériel	Cahier de l'élève, 31 pages, A4, couleur / 14 affiches A3 en couleur / 6 affichettes 42/15 cm
Contenu	Les pyramides de l'alimentation et de l'activité physique, les groupes d'aliments et leur rôle, et les recommandations de consommation.
Evaluation	Une évaluation détaillée est disponible sur : http://www.sge-ssn.ch/f/ecole/evaluation_de_materiel_pedagogique/
Prix	Cahier de l'élève : CHF 3.-- / Lot d'affiches et affichettes : CHF 50.--
Projet en lien	
Remarque	

Ecole secondaire

Titre	A. Atelier sur la nutrition B. Le lait – shake it !
Degré cible	Ecole secondaire
Auteurs	R. Thut Borner, U. Lauper
Contact/ Dis- tribution	Producteurs suisses de lait (PSL), CP, 3000 Berne 6, Tél. 031 359 57 28, pr@swissmilk.ch , www.swissmilk.ch
Publication	Dernière édition 2005, version révisée
Numéro ISBN	
Matériel	A. : le cours des 53 pages sert à la fois de documentation de base et de cours à l'en- seignant. La partie didactique comprend 45 fiches de travail, 3 fiches de devoirs (à photocopier), 9 transparents en couleur et 5 jeux, instructions et exemples, de même que les solutions correspondantes. B. : fascicule destiné aux élèves, dossier en couleur (104 pages) à spirale Fascicule destiné aux enseignants, dossier en couleurs (100 pages), à spirale.
Contenu	A. : La pyramide alimentaire, les groupes d'aliments, les nutriments, la digestion B. : Les thèmes abordés sont principalement : le rapport homme-animal – les quali- tés nutritionnelles du lait – les modes de fabrication des produits laitiers. Le fascicule destiné aux enseignants reprend les activités proposées aux élèves dans le dossier qui leur est destiné,
Evaluation	
Prix	A. : CHF 25.-- B. : Dossier enseignant CHF 8.--, dossier élèves CHF 1.--
Projet en lien	Promouvoir le lait à la pause
Remarque	Disponible en allemand et en italien également

Titre	Croqu'santé Manuel d'hygiène alimentaire
Degré cible	Ecole secondaire
Auteurs	Divers
Contact/ Distribution	Centre d'achats de l'Etat de Vaud (CADEV), En Budron B6. CP, Le Mont-sur-Lausanne, 1014 Lausanne, Tél. 021 316 41 41, commande.scolaire@sipal.vd.ch
Publication	2001
Numéro ISBN	2-607-00054-8
Matériel	Fascicule pour l'élève (77 pages)

Contenu	Les groupes d'aliments, les nutriments, la pyramide alimentaire, le bilan énergétique, le petit déjeuner, le sport, le fast food.
Evaluation	
Prix	CHF 4.--
Projet en lien	Enseignement de l'hygiène alimentaire dans plusieurs cantons romands.
Remarque	

Titre	Croqu'menus Manuel de recettes culinaires
Degré cible	Ecole secondaire
Auteurs	Divers
Contact/ Distribution	Editions scolaires de l'Etat de Berne, Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tél. 031 380 52 52, info@schulverlag.ch , www.schulverlag.ch
Publication	2005, 9 ^e édition
Numéro ISBN	3-906721-79-5, Article : 77.000.50
Matériel	Manuel pour l'élève (416 pages)
Contenu	Notions de base, élaboration des menus, l'art de l'assaisonnement, crudités, modes de cuisson, modes de préparation, pâtes, recettes, micro-ondes, les "Grands Chefs".
Evaluation	
Prix	CHF 29.--
Projet en lien	Enseignement de l'hygiène alimentaire dans plusieurs cantons romands
Remarque	

Titre	En forme et en santé Equilibre énergétique : cahier pratique
Degré cible	À partir de la 7. Année scolaire
Auteurs	W. Dahinden, C. Imhof-Hänecke, J. Laimbacher, traduction : N.Buchser
Contact/ Distribution	Schulverlag blmv AG, Güterstrasse 13, 3008 Bern, Tél. 031 380 52 64 www.schulverlag.ch , info@schulverlag.ch
Publication	2004
Numéro ISBN	Article : 7.277.00
Matériel	Cahier illustré en couleurs, broché, destiné à l'élève
Contenu	Les thèmes principaux abordés sont : l'image de soi – la santé et le bien-être – la balance énergétique – l'équilibre alimentaire – l'alimentation et le sport.
Evaluation	
Prix	CHF 22.90
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand également

Titre	Notre planète alimen'terre
Degré cible	dès 14 ans
Auteurs	
Contact/ Distribution	Equiterre, Rue des Asters 22, 1202 Genève, Tél. 022 329 99 29, www.equiterre.ch , burnand@equiterre.ch
Publication	2001
Numéro ISBN	
Matériel	Malette contenant des fiches didactiques, un glossaire, des références, une bibliographie des adresses utiles, des brochures et des vidéos.
Contenu	Alimentation et agriculture, hier et aujourd'hui, ici et ailleurs / le commerce équitable / alimentation, santé et inégalités sociales
Evaluation	
Prix	CHF 75.-- + frais de port
Projet en lien	
Remarque	

Titre	A. L'alcool dans le corps – effets et élimination B. Alcool et ivresse : entre risque et plaisir
Degré cible	Ecole secondaire
Auteurs	
Contact/ Distribution	Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA), Av. Ruchonnet 14, 1003 Lausanne, Tél. 021 321 29 11, info@sfa-ispa.ch , www.ispa.ch
Publication	A. : 2004, B. : 2006
Numéro ISBN	
Matériel	A. et B. : Brochure (12 pages)
Contenu	A. : L'alcool et ses effets / 5 propositions d'animation / un quiz B. : L'ivresse alcoolique et ses risques / quatre suggestions d'animation
Evaluation	
Prix	A. et B. : CHF 4.--, mais également téléchargeable gratuitement
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand également

Ecole secondaire / Degrés post-obligatoires

Titre	A. Didacta « Protéines, lipides, glucides, fibres alimentaires, eau + alcool » B. Didacta « vitamines + sels minéraux »
Degré cible	A. et B. Ecole secondaire et post-obligatoire
Auteurs	E. Infanger, E. Jönsson, A. Baumgartner
Contact/ Distribution	Société Suisse de Nutrition SSN, case postale 8333, 3001 Berne Tél. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch SSN, CP 361, 3052 Zollikofen, Tél. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Publication	A. : 2005, B. : 2004
Numéro ISBN	
Matériel	A. et B. CD-ROM comprenant des séries de transparents et posters (format pdf)
Contenu	A. Pour chaque macro-nutriments : sources, propriétés, fonctions, apports recommandés et autres informations B. Pour 14 vitamines et 11 sels minéraux : sources, propriétés, fonctions, apports recommandés, risques en cas d'excès ou de manque.
Evaluation	
Prix	A. et B. : CHF 22.-- (CHF 11.-- pour les membres de la SSN)
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand également

Degrés post-obligatoires

Titre	La pyramide alimentaire Recommandations pour adultes alliant plaisir et santé
Degré cible	Adultes
Auteurs	
Contact/ Distribution	Société Suisse de Nutrition SSN, case postale 8333, 3001 Berne, Tél. 031 385 00 00, info@sge-ssn.ch , www.sge-ssn.ch SSN, CP 361, 3052 Zollikofen, Tél. 031 919 13 06, shop@sge-ssn.ch
Publication	A., B., C. : 2005 D. : 1 ^{ère} édition, 2008
Numéro ISBN	
Matériel	A. : A table: dépliant A5, avec brefs conseils et la pyramide alimentaire B. : La pyramide alimentaire: feuille d'information nutritionnelle A4 (3 pages avec conseils détaillés) C. : La pyramide alimentaire, affiche A1 D. : Les étages de la pyramide alimentaire, 9 posters en format A 3 paysage, en cou-

	leurs, illustrés
Contenu	- Présentation graphique des principes d'une alimentation équilibrée - Explications complémentaires
Evaluation	
Prix	A. : CHF 2.-- (CHF 1.-- pour les membres SSN), 5 exemplaires minimum B. : téléchargeable gratuitement sur www.sqe-ssn.ch C. : CHF 10.-- (CHF 5.-- pour les membres SSN) D. : CHF 20.-- (CHF. 10.-- pour les membres SSN)
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand et en italien également

Titre	Exposition de l'alimentation
Degré cible	Post-obligatoires
Auteurs	Laurent Margot et Laurent Gherard
Contact/ Distribution	Ligues de la Santé, Bibliosanté, Av. de Provence 12, 1007 Lausanne, Tél. 021 623 37 40, www.liguesdelasante.ch , www.bibliosante.ch , laurent.gerhard@fvls.ch
Publication	2007
Numéro ISBN	
Matériel	Paravent de 5 panneaux, images
Contenu	Présentation des groupes alimentaires
Evaluation	
Prix	Gratuite pour les écoles vaudoises en la prenant à Lausanne aux Ligues de la Santé. - CHF 140.-- pour 1 semaine prise au Ligues - CHF 360.-- pour 1 semaine livrée, montée et reprise sur place - CHF 110.-- par semaine en plus - Hors canton Vaud, facturation de CHF 1.-- par Km depuis la frontière cantonale
Projet en lien	
Remarque	

Titre	Sur les traces de la nutrition, le nutri-jeu
Degré cible	Post-obligatoires
Auteurs	
Contact/ Distribution	Nestlé Suisse S.A, Service Nutrition, Case postale 352, 1800 Vevey, Tél. 021 924 53 63, Fax. 021 924 51 13, service.nutrition@ch.nestle.com
Publication	
Numéro ISBN	
Matériel	Boîte comprenant un plateau de jeu cartonné, 150 cartes « question ».Le tout est accompagné de différentes brochures sur l'équilibre alimentaire, la pyramide alimentaire et d'un disque de BMI, pour déterminer l'index de masse corporelle personnel.
Contenu	150 questions sur les thèmes de la nutrition, la santé et la prévention, les habitudes alimentaires, mais aussi les aliments et leurs ingrédients.
Evaluation	
Prix	CHF 15.-- + frais d'envoi
Projet en lien	
Remarque	Disponible en allemand également