

## L'alimentation à l'école : Inventaire des projets réalisés dans les écoles de Suisse romande et du Tessin

### Remarques préliminaires

Ce document présente un inventaire des différents projets en lien avec l'alimentation réalisés dans les écoles de Suisse romande et du Tessin. La sélection des projets ne s'est pas faite sur la base d'une évaluation qualitative.

Les projets énumérés ci-après répondent aux critères suivants :

- La part consacrée à la nutrition dans le projet est importante (au moins 50%).
- Le projet s'adresse à l'ensemble des élèves d'une classe ou d'un établissement.
- Le projet ou l'achèvement du projet n'est pas antérieure à cinq ans.

Cet aperçu ne prétend pas être exhaustif. Ses auteurs se sont néanmoins efforcés de faire figurer dans cette liste des projets largement répandus et de les classer par degré scolaire. Les projets réalisés en Suisse alémanique sont recensés dans un document séparé.

Ce document, qui se veut un ouvrage de consultation, se propose de fournir un aperçu des projets existants.

### Ecole enfantine

Nom	<b>Ateliers de jeu pour l'école enfantine</b>
Institution	Producteurs Suisses de Lait, Weststrasse 10, Case postale, 3000 Berne 6, Tél. 031 359 57 28, <a href="mailto:Pr@swissmilk.ch">Pr@swissmilk.ch</a> , <a href="http://www.swissmilk.ch">www.swissmilk.ch</a>
Contact	Nicole Huwyler, Tél. 031 359 57 52, <a href="mailto:nicole.huwyler@swissmilk.ch">nicole.huwyler@swissmilk.ch</a>
Canton/région	
Degré cible	Ecole enfantine
Description	Les thèmes sur l'alimentation sont intégrés à des histoires drôles racontées par des diététicien(ne)s diplômé(e)s
Evaluation	
Coût	La brochure est gratuite. Le PSL paye pour les diététiciens, mais l'enseignant doit organiser un casse-croûte pour la récré.
Matériel en lien	

### Ecole primaire

Nom	<b>Bienvenue au cirque des aliments</b>
Institution	Service de santé de la jeunesse, 11 Glacis de Rive, 1211 Genève 3, <a href="mailto:ssj@etat.ge.ch">ssj@etat.ge.ch</a>
Contact	Dr. Per Mahler, Service de santé de la jeunesse, Tél. 022 327 61 57, <a href="mailto:per.mahler@etat.ge.ch">per.mahler@etat.ge.ch</a>
Canton/région	GE
Degré cible	Ecole primaire
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposition itinérante.</li> <li>- Les enseignants reçoivent une information avant de visiter l'exposition avec leur classe, ainsi qu'un guide d'exposition.</li> <li>- Les élèves utilisent un «guide élève» (série de fiches) lors de la visite.</li> <li>- Buts: sensibiliser les écoliers et enseignants à des comportements alimentaires associant liberté de choix, plaisir et santé.</li> <li>- Thèmes: Les groupes d'aliments, les repas (équilibre, répartition sur la journée, variété), les boissons, les préférences.</li> </ul>
Evaluation	
Coût	
Matériel en lien	Dossier pédagogique „Je t'invite...viens découvrir les aliments“

Nom	<b>Action petits déjeuners</b>
Institution	Centre de santé scolaire de la ville de la Chaux-de-Fonds, Serre14, 2300 La Chaux-de-Fonds
Contact	Dr.Souhail Latrèche, Centre de santé scolaire, Tél.032 967 61 91, <a href="mailto:souhail.latreche@ne.ch">souhail.latreche@ne.ch</a>
Canton/région	La Chaux-de-Fonds NE
Degré cible	Elèves de 1 <sup>ère</sup> année primaire et leurs parents
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervention systématique dans les classes de 1<sup>ère</sup> année primaire de la ville de La Chaux-de-Fonds.</li> <li>- L'action se déroule en deux temps, un apport théorique sur l'équilibre alimentaire et un phase pratique avec la réalisation d'un petit déjeuner à l'école.</li> <li>- Information des parents par le biais d'un dépliant.</li> <li>- Buts: Introduire la notion de groupes d'aliments, apporter des idées de petits déjeuners et collations équilibrés, favoriser une réflexion sur les habitudes de consommation et les possibilités de modification.</li> <li>- Une deuxième intervention a lieu en 6<sup>ème</sup> année, avec pour thèmes le petit déjeuner et la consommation de produits sucrés.</li> </ul>
Evaluation	
Coût	
Matériel en lien	Dossier pédagogique: Petits déjeuners de toutes les couleurs

Nom	<b>Pomme-récré</b>
Institution	Fruit-Union Suisse, Baarerstrasse 88, case postale 2559, 6302 Zoug Tél.: 041/728 68 68, Fax: 041/728 68 00, <a href="mailto:sov@swissfruit.ch">sov@swissfruit.ch</a> , <a href="http://www.swissfruit.ch">www.swissfruit.ch</a>
Contact	Madame Silvia Prinz, <a href="mailto:silvia.prinz@swissfruit.ch">silvia.prinz@swissfruit.ch</a> , Tél. direct: 041 / 728 68 71
Canton/région	partout en Suisse
Degré cible	Ecole primaire
Description	Fruit-Union Suisse de concert avec les directions cantonales de l'instruction publique, informe les écoles primaires sur le projet «Pomme-récré». La feuille d'information, la lettre aux parents, les cartes de bons prédécoupés, les affiches et la liste des fournisseurs de pommes seront mis à la disposition des établissements intéressés. Les écoles décident elles-mêmes de la date et de la durée de l'action.
Evaluation	
Coût	L'action Pomme-récré est financé par les écoles ou par les parents. 30 pommes coûtent entre 6 et 9 francs. Dans certains cantons, Pomme-récré est soutenue par le canton ou la commune.
Matériel en lien	

Nom	<b>Manger de tout c'est la santé</b>
Institution	Centre d'éducation à la santé, Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg
Contact	Mme Ruffieux, Centre d'éducation à la santé, Tél. 026 347 39 58, <a href="mailto:centre.education@croix-rouge-fr.ch">centre.education@croix-rouge-fr.ch</a>
Canton/région	FR
Degré cible	Plus spécifiquement destiné aux élèves de 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> année primaire
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cours dispensé à la demande des enseignants par une infirmière en santé publique du centre d'éducation à la santé</li> <li>- 2 x 1 période (ou plus selon le nombre d'élèves)</li> <li>- Buts: Classer les aliments par groupe et connaître leur rôle dans l'organisme, composer un petit déjeuner équilibré, prendre conscience des méfaits de l'excès de sucre.</li> </ul>
Evaluation	
Coût	Pour les 2 périodes: CHF 180.- jusqu'à 18 élèves, CHF 270.- dès 19 élèves, + frais de transport
Matériel en lien	

Nom	<b>Sensokids</b>
Institution	Haute école valaisanne HEVS, CP 2134, 1950 Sion 2, <a href="http://www.hevs.ch">www.hevs.ch</a>
Contact	Anne-Claude Luisier, Tél. 027 606 86 59, <a href="mailto:aclaude.luisier@hevs.ch">aclaude.luisier@hevs.ch</a> Alexandra Vuistiner, Tél. 027 606 90 18, <a href="mailto:alexandra.vuistiner@hevs.ch">alexandra.vuistiner@hevs.ch</a>
Canton/région	VS, centre scolaire de Saillon
Degré cible	1ère enfantine à la 6ème année primaire.
Description	But: Développer une éducation au monde alimentaire par une approche sensorielle. Cette démarche ouvre une voie nouvelle en matière de promotion santé. Les enseignants reçoivent une formation et intègrent ensuite les sens chimique dans le programme scolaire comme support d'apprentissage. Les parents bénéficient d'une séance d'information et sont consultés régulièrement.
Evaluation	Projet pilote en cours d'évaluation
Coût	
Matériel en lien	

Nome	<b>Alimentazione equilibrata e movimento nell'età scolare</b>
Istituzione	Ufficio del medico cantonale (TI), Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria
Contatto	Antonella Branchi, Tel. 091 814 30 39, <a href="mailto:antonella.branchi@ti.ch">antonella.branchi@ti.ch</a>
Cantone	TI
Eta	6-11 anni
Descrizione	<a href="http://www.ti.ch/dss/dsp/uffmc/settori/medscol/temi/alimentazione/progetto.htm">www.ti.ch/dss/dsp/uffmc/settori/medscol/temi/alimentazione/progetto.htm</a>
Valutazione	
Costo	
Materiale	Gioco Gnam

Nom	<b>Alimentarium junior</b>
Institution	Alimentarium / Musée de l'alimentation, Quai Perdonnet / CP 13, 1800 Vevey Tél. 021 924 41 11, <a href="http://www.alimentarium.ch">www.alimentarium.ch</a>
Contact	Nicole Staeuble Tercier, Tél. 021 924 41 11, <a href="mailto:nicole.staeuble@nestle.com">nicole.staeuble@nestle.com</a>
Canton/région	Ouvert à tous
Degré cible	6-12 ans
Description	- Atelier animation (durée 1h) - Buts: Sensibiliser les enfants à l'alimentation par une approche interactive et ludique basée sur la découverte et l'expérimentation - Thèmes: Les groupes d'aliments et leurs fonctions, le repas équilibré, le tube digestif.
Evaluation	
Coût	CHF 4.- par élève et accompagnant
Matériel en lien	

### Ecole primaire et secondaire

Nom	<b>Label Fourchette verte junior</b>
Institution	Fédération Fourchette verte suisse, <a href="http://www.fourchetteverte.ch">www.fourchetteverte.ch</a>
Contact	Elena Portolès Nikles, Fourchette verte suisse, Ch. du Gué 16b 1213 Petit-Lancy, Tél. 022 792 64 09, <a href="mailto:info@fourchetteverte.ch">info@fourchetteverte.ch</a>
Canton/région	Cantons romands et Tessin
Degré cible	Enfants de 4-15 ans en restaurant scolaire ou garderie.
Description	- Chaque établissement de restauration peut obtenir le label Fourchette verte junior, en en faisant la demande à la Fourchette verte de son canton et en s'engageant à respecter certains critères de qualité. - Buts: promouvoir une alimentation saine dans un environnement sain.
Evaluation	Contrôles réguliers par le responsable cantonal Fourchette verte
Coût	Le label est gratuit (seuls les engagements doivent être maintenus). Soutien de Promotion Santé Suisse
Matériel en lien	

Nom	<b>Cours / intervention sur demande</b>
Institution	Espaces Prévention Vaud, <a href="http://www.espace-prevention.ch">www.espace-prevention.ch</a>
Contact	Espace prévention de la région : Nyon-Rolle-Gland : Tél. 022 361 72 72, <a href="mailto:prevention.nyon@omsv.vd.ch">prevention.nyon@omsv.vd.ch</a> Lausanne : Tél. 021 644 04 24, <a href="mailto:prevention.lausanne@omsv.vd.ch">prevention.lausanne@omsv.vd.ch</a> Aigle-Pays d'en haut- Lavaux- Riviera : Site Vevey: Tél. 021 925 00 77, <a href="mailto:prevention.lavauxriviera@omsv.vd.ch">prevention.lavauxriviera@omsv.vd.ch</a> Site Aigle : Tél. 024 468 40 40, <a href="mailto:prevention.aigle-paysdenhaut@omsv.vd.ch">prevention.aigle-paysdenhaut@omsv.vd.ch</a> Morges : Tél. 021 804 66 44, <a href="mailto:prevention.morges-aubonne@omsv.vd.ch">prevention.morges-aubonne@omsv.vd.ch</a> Nord vaudois : Tél. 024 426 38 48, <a href="mailto:prevention.nordvaudois@omsv.vd.ch">prevention.nordvaudois@omsv.vd.ch</a>
Canton/région	VD
Degré cible	Tout publique
Description	- cours, ateliers, informations, formations - Thème et organisation selon la demande
Evaluation	
Coût	En fonction de la demande
Matériel en lien	

Nom	<b>Freestyle Tour</b>
Institution	Fondation Schtifti, Forchstr. 136, 8032 Zürich, <a href="http://www.schtifti.ch">www.schtifti.ch</a>
Contact	Direction du projet: Roger Grolimund, Tél. 044 422 06 66, <a href="mailto:roger.grolimund@Schtifti.ch">roger.grolimund@Schtifti.ch</a> Organisation Romandie : Miguel Alzate, Tél. 044 422 06 90, <a href="mailto:Miguel.Alzate@Schtifti.ch">Miguel.Alzate@Schtifti.ch</a>
Canton/région	Toute la Suisse
Degré cible	Ecoles primaires et secondaires
Description	- Buts: encourager les adolescents à bouger plus et manger mieux - Nombre de participants: 60 à 80 élèves (degrés mélangés) - Thèmes: alimentation équilibrée (théorie + pratique) et sport freestyle (pratique) - Déroulement: le matin sports et l'après-midi alimentation (théorie + cuisine / dégustation)
Evaluation	
Coût	CHF 1500.- à CHF 2000.- à la charge de l'établissement scolaire. Soutien de Suisse Balance
Matériel en lien	

Nom	<b>Promouvoir le lait à la pause</b>
Institution	Fondation du Lait à la pause, C/o Producteurs Suisses de Lait PSL, Weststrasse 10, 3000 Berne
Contact	Tél. 031 359 57 28, <a href="mailto:Laitalapause@swissmilk.ch">Laitalapause@swissmilk.ch</a> , <a href="http://www.laitalapause.ch">www.laitalapause.ch</a>
Canton/région	
Degré cible	Ecole primaire et secondaire
Description	Un guide pratique vous aide à organiser un bar à lait dans votre école.
Evaluation	
Coût	Le guide est gratuit. Le projet se finance par les produits de la vente du bar.
Matériel en lien	

## Ecole secondaire

Nom	<b>Alimentarium / Visite de l'exposition permanente</b>
Institution	Alimentarium / Musée de l'alimentation, Quai Perdonnet / CP 13, 1800 Vevey, <a href="http://www.alimentarium.ch">www.alimentarium.ch</a>
Contact	Nicole Staeuble Tercier, Tél. 021 924 41 11, <a href="mailto:nicole.staeuble@nestle.com">nicole.staeuble@nestle.com</a>
Canton/région	Ouvert à tous
Degré cible	7 <sup>ème</sup> à 9 <sup>ème</sup> année scolaire
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un guide permet à l'enseignant de préparer sa classe à la visite. Le guide comprend un questionnaire à remplir par l'élève lors de la visite (1h-1h30) et un corrigé pour l'enseignant pour les corrections à faire en classe suite à la visite.</li> <li>- But: suivre le chemin de l'aliment, de l'agriculture jusqu'au corps.</li> <li>- Thèmes: Les aliments (origine, transformation), les repas (l'équilibre, ici et ailleurs, hier et aujourd'hui), le tube digestif, le bilan énergétique.</li> </ul>
Evaluation	
Coût	Visite gratuite pour les écoles (nécessité de s'annoncer), guide téléchargeable sur <a href="http://www.alimentarium.ch">www.alimentarium.ch</a>
Matériel en lien	

Nome	<b>Progetto Biasca</b>
Istituzione	Fourchette verte Tessin, Scuola media di Biasca
Contatto	Giovanna Chevillat Magni, Tel. 091 923 22 63, <a href="mailto:ti@fourchetteverte.ch">ti@fourchetteverte.ch</a>
Cantone	TI
Eta	11-15 anni
Descrizione	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Il progetto vuole portare gli allievi a confrontarsi con il problema dell'alimentazione e delle conseguenze per la salute di comportamenti alimentari e di vita inadeguati.</li> <li>- 4 pomeriggi con una dietista, un insegnante di alimentazione et due giornalisti</li> <li>- Tema: Alimentazione equilibrata e comportamenti alimentari</li> </ul>
Valutazione	
Costo	
Materiale	

Nom	<b>Pommes snack</b>
Institution	Interprofessionnelle des Fruits et Légumes du Valais (IFELV), CP 416,1964 Conthey, avec le soutien de l'office fédéral de l'agriculture OFAG et L'Etat du Valais
Contact	M. Panatier, IFELV, Tél. 027 345 40 40, <a href="mailto:ifelv@agrivalais.ch">ifelv@agrivalais.ch</a>
Canton/région	VS
Degré cible	Cycles d'orientation (écoles secondaires)
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Installation de distributeurs de pommes dans des établissements scolaires. Les pommes sont vendues -.50 / pièce</li> <li>- L'IFELV organise chaque année une présentation des distributeurs aux élèves des établissements concernés.</li> <li>- Buts: promotion de la consommation de pommes</li> </ul>
Evaluation	Disponible auprès de l'IFELV
Coût	CHF 10'000.- pour l'installation d'un distributeur. Le prix de 50 ct / pomme ne couvre pas l'entier des frais d'achat et de maintenance.
Matériel en lien	

Nom	<b>ADOS (Alimentation Dépendance Obésité Santé)</b>
Institution	
Contact	Dominique Durrer- Schutz, Quai Perdonnet 14, 1800 Vevey, Tél. 021 923 53 33, <a href="mailto:dominique.durrer@bluewin.ch">dominique.durrer@bluewin.ch</a>
Canton/région	Canton Vaud et Canton Neuchâtel
Degré cible	Ecole secondaire
Description	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prévention du gain de poids en améliorant les connaissances des adolescents en ce qui concerne la nutrition, l'activité physique, les aspects psychologiques.</li> <li>- En pratique: un enseignement réparti sur 13 ateliers pratiques.</li> <li>- Les thèmes abordés sont : énergie, activité physique le sport, l'inactivité physique, la composition corporelle, le volume des aliments et des boissons, comment lire les étiquettes?, le sucre, les graisses cachées, les protéines, comment mange-t-on ? ; la durée du repas est-elle importante? ; Mangez-vous avec plaisir? ; Mangez-vous par envie ou par faim? ; Manger et les émotions</li> </ul>
Evaluation	Les connaissances des adolescents sont contrôlées par un questionnaire d'évaluation avant le projet et après le projet.
Coût	Budget total: CHF 182'000.- Part de Suisse Balance : CHF 58'000.-
Matériel en lien	ADOS et ADOS pratique

Nom	<b>Intervention dans les écoles</b>
Institution	ABA Association Boulimie Anorexie, <a href="http://www.boulimie-anorexie.ch">www.boulimie-anorexie.ch</a>
Contact	Romana Chiappini , Tél. 021 329 04 39, <a href="mailto:info@boulimie-anorexie.ch">info@boulimie-anorexie.ch</a>
Canton/région	Toute la Suisse romande
Degré cible	Elèves dès 12 ans, parents
Description	Intervention sur demande, atelier interactif pour petits groupes de maximum 15 personnes, Objectifs: sensibiliser aux troubles du comportement alimentaire
Evaluation	
Coût	CHF 100.-/heure
Matériel en lien	